

**Программа межвузовского фестиваля ВФСК «ГТО»
в зачет Универсиады 2022 Свердловской области
28 мая 2022 года**

Место проведения	Время проведения	№	Мероприятия
Тир УрГЭУ (ул. 8 Марта, 62, главный вход в университет)	10:00 – 14:00	1.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей из пневматического оружия, дистанция 10 м.
Спорткомплекс УрГЭУ, универсальный зал	11:00 – 15:00	2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), мужчины.
		3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), женщины.
		4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).
		5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
		6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за одну минуту)
Большая арена (стадион) МБОУ ДОД СДЮШОР «Юность» (ул. Куйбышева, 32 А)	14:00 – 18:00	7.	Челночный бег 3x10 м (с.)
		8.	Бег на 60 м. (с.)
		9.	Бег 3000/2000 м. (мин, с.)